

# Kilka wskazówek, jak znaleźć praktyki za granicą i uzyskać dofinansowanie z programu

---

Sekcja Umiejdzynarodowienia Edukacji DWZ PŁ  
& Studenci Promotorzy Programu Erasmus

*Dla wszystkich planujących wyjazd na praktyki wakacyjne lub praktyki semestralne w ramach programu Erasmus, Sekcja Umiejdzynarodowienia Edukacji Działu Współpracy z Zagranicą PŁ przygotowała ten oto krótki poradnik zawierający wskazówki, gdzie i w jaki sposób poszukiwać miejsca praktyk. Poradnik został oparty na doświadczeniach byłych stypendystów programu Erasmus praktyki – studentów i absolwentów Politechniki Łódzkiej.*

## Spis treści

ERASMUS.....	4
SZUKANIE PRAKTYK .....	5

## Spis Ilustracji

Schemat 1 Podczas pobytu na studiach Erasmus.....	6
Schemat 2 Poprzez osoby poznane podczas Erasmus.....	6
Schemat 3 Na tablicy ogłoszeń/ w czasie wydarzeń organizowanych w PŁ.....	6
Schemat 4 Przez Internet .....	8
Schemat 5 Przez Znajomych .....	8
Schemat 6 IAESTE .....	9
Schemat 8 Kontakt osobisty .....	9
Schemat 9 Kontakt z Profesorami/Wykładowcami .....	10

# ERASMUS

1. O grant Erasmusa w Politechnice Łódzkiej możesz ubiegać się dopiero wtedy, **gdy instytucja zagraniczna wyrazi zgodę** na przyjęcie Cię na praktyki.
2. Wobec tego największe wyzwanie przed Tobą – stwórz ofertę, którą prześlesz do potencjalnych pracodawców:
  - a. Twój życiorys –**CV**.  
Polecamy format Europass <http://europass.frse.org.pl/europass-cv>
  - b. **List motywacyjny**
  - c. Jeżeli jesteś studentem architektury i wzornictwa mile widziane będzie również **portfolio**
3. Do oferty dołącz ulotkę w języku angielskim „**Success with Erasmus placement**” dostępną na stronie <http://erasmus.p.lodz.pl/praktyki/dokumenty-do-pobrania> w sekcji „firmy zagraniczne”.  
  
Ulotka szczegółowo przedstawia **warunki wymiany w programie Erasmus** oraz **obowiązki** leżące po stronie **instytucji przyjmującej studenta** na praktyki.
4. Wysyłając swoją ofertę **napisz** koniecznie, że będziesz ubiegać się **o dofinansowanie Erasmus** w swojej uczelni macierzystej. Firmy zagraniczne chętniej przyjmują kandydatów, którzy mają zagwarantowane wsparcie finansowe m.in. z programu Erasmus.

Jeśli przygotowałeś ofertę, wyślij ją do instytucji, w których chciałbyś odbyć praktykę zgodną z Twoim kierunkiem kształcenia.

Jak i gdzie poszukiwać firm? Podpowiadają byli stypendyści programu Erasmus praktyki.

# SZUKANIE PRAKTYK

Ofert praktyk można szukać w wielu miejscach m.in. :

1. Podczas pobytu na studiach Erasmus ( *Schemat 1.* )
2. Poprzez osoby poznane podczas Erasmus ( *Schemat 2.* )
3. Na tablicy ogłoszeń/ w czasie wydarzeń organizowanych w PŁ ( *Schemat 3.* )
4. Przez Internet ( *Schemat 4.* )
5. Przez Znajomych ( *Schemat 5.* )
6. IAESTE ( *Schemat 6.* )
7. Kontakt osobisty ( *Schemat 7.* )
8. Kontakt z Profesorami/Wykładowcami ( *Schemat 9.* )

Uczelnia, na której studiowałem podczas wymiany Erasmus potrzebowała osoby do wsparcia projektu badawczego. Zaangażowałem się jeszcze podczas roku akademickiego, by w trakcie wakacji odbyć tam oficjalne praktyki.

### ***Turku University of Applied Sciences***

W czasie studiów w ramach Erasmus spędzanych w Wiedniu poznałem osobę, która pracowała w *Christian Doppler Laboratory*, dzięki czemu dowiedziałam się o istnieniu tej firmy. Potem wysłałam aplikację do tej firmy i najpierw odbyłam tam miesięczne praktyki obowiązkowe, a potem 3-miesięczne praktyki w ramach programu Erasmus.

### ***Christian Doppler Laboratory***

Została mi zaproponowana przez jednego z wykładowców, który sam był wcześniej w tym laboratorium.

### ***Laboratorium w Le Rheu, Francja***

Na targach pracy na uczelni TU Wien.

### ***ACIB GmbH - Austrian Centre of Industrial Biotechnology***

### Schemat 1 Podczas pobytu na studiach Erasmus

Promotor mojej pracy magisterskiej pracuje na uczelni, w której odbywałam praktykę.

*Lappeenranta University of Technology*

Dostałam propozycję wyjazdu przez promotora na uczelni PŁ.

*University of Twente/Ruma Rubber B.V.*

Poprzez jednego z profesorów z mojego wydziału.

*National Technical University of Athens*

### Schemat 2 Poprzez osoby poznane podczas Erasmus

Ogłoszenia na tablicy w budynku IFE o prowadzonym naborze przez austriacką firmę na praktyki letnie w ramach programu Erasmus.

*Technical University of Graz*

Uczestnictwo w Mobility Week.

*Austrian Centre of Industrial Biotechnology*

Firma ogłaszała chęć przyjęcia praktykanta poprzez ogłoszenie na terenie Politechniki Łódzkiej.

*Mirjam Rounden Print Design Studio, Wielka Brytania*

### Schemat 3 Na tablicy ogłoszeń/ w czasie wydarzeń organizowanych w PŁ

Na stronie internetowej PŁ.

***Austrian Centre of Industrial Biotechnology***

Ogłoszenie w internecie.

***C-QUADRAT Kapitalanlage AG, Austria***

Aplikacja online do biur w Antwerpii.

***bFarchitecture, Belgia***

Kolega rozesłał maila z ofertą praktyk do grupy znajomych w ramach ESN-EYE.

***Procter&Gamble, Belgia***

Przez Internet, za pomocą firmy zajmującej się pomocą i pośrednictwem w znalezieniu praktyk.

***NAPISA S.A, Hiszpania***

Googles.ES

***IVORY ESCAPES, Hiszpania***

Kontakt mailowy z dyrektorem instytutu badawczego.

***ITQ, Hiszpania***

Przeszukując Internet, znalazłam w Hiszpanii firmę pośredniczącą w znajdowaniu praktyk, z którą się skontaktowałam, dostarczyłam wszystkie niezbędne dokumenty, zapłaciłam i potwierdziłam testami i rozmowa telefoniczna znajomość języka.

***Innova, Hiszpania***

Poprzez strony internetowe uczelni zagranicznych, wyszukiwałam jednostki wydziałowe, które zajmowały się badaniami i pisałam do opiekunów tych jednostek z zapytaniem o możliwość przyjęcia na praktyki.

***University Medical Center Groningen, Holandia***

Na stronie <http://erasmus.p.lodz.pl/> znajdowała się oferta praktyk.

***Reijksuniversiteit Groningen, Holandia***

Pracodawców na stronie pracuj.pl (portal cyklicznie publikuje "Przewodnik pracodawcy" z informacjami o pracodawcach). Następnie wysyłałem swoje CV do mniej lub bardziej znanych firm.

***Continental Automotive Limbach-Oberfrohna, Niemcy***

Portal rekrutacyjny.

***FLINT GROUP, Niemcy***

Zamieściłam moje wirtualne CV na jednej z anglojęzycznych stron zbierających oferty pracy, praktyk, staży (Leo.net - chyba związana z programem Leonardo). W ciągu kolejnych 2 miesięcy dostałam maila z propozycją pracy nad jednym z 3 proponowanych projektów (na 3 miesiące).

***FLI, Friedrich Loeffler Institut, Niemcy***

W Internecie (nie była to oferta pracy, po znalezieniu interesującej firmy bezpośrednio skontaktowałam się z pracodawcą, w moim przypadku kierownikiem grupy laboratoryjnej)

***European Molecular Biology Laboratory, Niemcy***

W Internecie, nie była to oferta, ja sama wystosowałam maila z zapytaniem o możliwość odbycia praktyki

***Karlsruher Institut für Technologie, Niemcy***

Przeglądając internetowe strony dotyczące wyjazdów na praktyki Erasmus.

***Max Planck Institute of Molecular Plant Physiology***

Szukałam Instytucji chętnych do przyjęcia w Internecie.

***University of Regensburg, Niemcy***

Ofertę praktyk znalazłam wysyłając maile na adresy mailowe potencjalnych instytucji przyjmujących. Przedstawiłam się w nim, napisałam o chęci odbycia praktyk zagranicą oraz dołączyłam swoje portfolio, świadczące o moich umiejętnościach.

***StudioKAP, Wielka Brytania***

Samodzielnie, poprzez odpowiadanie na oferty stażów z interesującego mnie kraju.

***VINCI-CONSTRUCTION, Francja***

#### Schemat 4 Przez Internet

Dzięki koledze z roku, który rok wcześniej odbywał tam praktyki.

***Austrian Centre of Industrial Biotechnology***

Przez znajomych z Finlandii.

***ITU OY, Finlandia***

Kontakt z uczelnią.

***University Claude Bernard Ingenierie des Polymeres Materiaux, Francja***

O praktyce dowiedziałam się od mojej koleżanki, która została przyjęta na podobną praktykę na innym wydziale tego Uniwersytetu.

***Universidade Nova de Lisboa- Instituto de Tecnologia Química e Biológica, Portugalia***

Poprzez znajomego odbywającego praktyki.

***Rekkoware LTD***

Znajomi ze studiów Erasmusa.

***Studio LMN, Włochy***

#### Schemat 5 Przez Znajomych



Zgłosiłam się do IAESTE na Politechnice Łódzkiej.

***Max Planck Institute of Colloids and Interfaces, Niemcy***

Oferta praktyk pochodziła z puli ofert IAESTE

***Vilanova y la Geltru, Hiszpania***

#### Schemat 6 IAESTE

Uczelnia, na której studiowałem podczas wymiany Erasmus, potrzebowała osoby do wsparcia projektu badawczego. Zaangażowałem się jeszcze podczas roku akademickiego, by w trakcie wakacji odbyć tam oficjalne praktyki.

***Turku University of Applied Sciences***

Praktykę znalazłem na własną rękę - wysłałem list aplikacyjny i portfolio bezpośrednio do interesującej mnie firmy. Po rozmowie kwalifikacyjnej zaproponowano mi współpracę.

***Schneider + Schumacher, Niemcy***

Po wyszukaniu zespołu badawczego (na podstawie publikacji) zajmującego się tematyką powiązaną z wykonywaną przeze mnie pracą doktorską skontaktowałem się z kierownikiem zespołu.

***Uniwersytet Georga Augusta, Niemcy***

Aplikowałem za pośrednictwem uczelni Coventry University w Anglii, gdzie przebywałem w ramach wymiany międzynarodowej Erasmus.

***Adam Opel AG, Niemcy***

Zaaplikowałam do konkretnego laboratorium i otworzono dla mnie miejsce na praktykę.

***Instituto de Tecnologia Quimica e Biologica, Portugalia***

Znalazłem dopiero na miejscu, wyjechałem realizować tam ostatni semestr i pisać pracę magisterską

***University of Naples, Włochy***

Sama zaproponowałam uczelni. Uczelnia miała osobny dział RDI, gdzie odbyłam praktyki.

***Turku University of Applied Sciences, Finlandia***

Prywatnie kontaktując się z firmami, które mnie interesowały.

***Uczelnia ESTP, Francja***

#### Schemat 7 Kontakt osobisty

Poprzez jednego z profesorów z mojego wydziału  
***National Technical University of Athens***

Dostałam propozycję wyjazdu przez promotora na uczelni PŁ.  
***Ruma Rubber B.V., Holandia***

Sam, napisałem do jednego z doktorantów pracujących na uczelni w Berlinie.  
***TU Berlin***

Jeden z wykładowców PL, był dziekanem tamtejszego wydziału. Zapytaliśmy się, razem z koleżanka z roku, czy byłaby taka możliwość odbycia praktyk na jego wydziale.  
***TU Dortmund***

Poprzez promotora pracy magisterskiej.  
***University of Portsmouth***

Moja promotor nawiązała kontakt z uczelnią w Sassari, zaproszono tą placówkę do programu Erasmus.  
***Uniwersytet w Sassari, Włochy***

Schemat 8 Kontakt z Profesorami/Wykładowcami